



OFERTA FORMATIVA

Aquestes són les xerrades i els cursos que us oferim per al curs 2019-2020.

Preneu nota!!!

TALLERS

1. Emoció + art (*assistents: mares, pares i tutors*). **Per Suni Marmaneu.**
2. Invitar als xiquets i xiquetes a llegir (*assistents: mares, pares i tutors i xiquets de 3 a 12 anys voluntari*). **Per Macarena González.**
3. La família i un més: smartphones i sentit comú (*assistents: mares, pares i tutors i fills i filles de 12 a 18 anys voluntari*). **Per Macarena González.**
4. Defensa personal per a la prevenció de la violència de gènere (*assistents: mares i pares*). **Per Fernando Jiménez.**
5. Mindfulness en família: gestionant emocions i desenvolupant l'atenció plena (*assistents: mares, pares i fills voluntari*). **Per Fabiola Grau.**
6. Coeducació menstrual (*assistents: mares, pares, fills i filles a partir de 9 anys voluntari*). **Per Aitana Muñoz Huedo.**
7. Calma en família (*assistents: mares, pares, fills i filles de 3 a 9 anys voluntari*). **Per Esther Muñoz.**
8. Introducció al mindfulness (*assistents: mares, pares i tutors*). **Per Fabiola Grau.**
9. "Botiquí Psicològic" per a educar millor als nostres fills i filles dirigit a mares i pares desbordats (*assistents: mares, pares i tutors, fills i filles voluntari*). **Per Ferran González.**
10. Tècniques de mediació per a les AMPA (*assistents: juntes directives de las AMPA*). **Per FAMPA-Castelló Penyagolosa.**