

LA FAMP ET FORMA

Xerrades i tallers Curs 2022-2023



Totes les formacions i tallers són gratuïtes per a totes les AMPA federades i estan adreçades a pares, mares, o tutors associats.

TALLERS

1 Itineraris de lectura en igualtat

Amb Maria Cervera

Mares, pares i tutors de xiquets/es a partir de 12 anys

2 Tècniques d'estudi i estratègies d'aprenentatge

Amb Aida Fernández

Mares, pares i tutors de xiquets/es de primària i secundària

3 Tècniques de defensa personal: aprén a defensar-te (2 sessions)

Amb Fernando Jiménez

Mares, pares i tutors de xiquets/es a partir de 12 anys

4 Educació Vial des de la família

Amb Fernando Jiménez

Mares, pares i tutors de xiquets/es d'Infantil i primària

5 Mindfulness per a mares i pares

Amb Fabiola Grau

Mares, pares i tutors/es

6 Estimulació de la lectoescriptura a casa

Amb Judith Gallardo

Mares, pares i tutors de xiquets/es de primària

7 Una llar de conte. Taller de foment i promoció de la lectura

Amb Judith Gallardo

Mares, pares i tutors de xiquets/es d'Infantil i primària

8 Taller pràctic de resolució de conflictes

Amb Macarena González

Mares, pares i tutors de xiquets/es a partir de 12 anys

9 Xarxes socials: riscos i oportunitats

Amb Macarena González

Mares, pares i tutors de xiquets/es de primària i secundària

XERRADES

10 Igualtat de gènere, diversitat i felicitat

Amb Laritza Machin

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es a partir de 12 anys

11 L'èxit escolar i les habilitats personals dins de la família

Amb Laritza Machin

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es a partir de 12 anys

12 Com educar sense crits ni càstigs: disciplina positiva

Amb Suni Marmaneu

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es entre 3 i 8 anys

13 SOS primers auxilis

Amb Vicente Ayala

Mares, pares i tutors/es

14 Addiccions i drogodependències

Amb Vicente Ayala

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es de primària i secundària

15 112 emergències

Amb Javier Aguilera

Mares, pares i tutors/es

16 Per què acaben depenent els nostres fills i filles de les noves tecnologies?

Amb Fàtima Gavara

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es de primària i secundària

17 Com influeixen les nostres pors en el seu desenvolupament evolutiu

Amb Esther Muñoz

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es entre 3 i 12 anys

18 La família com un equip corresponsable

Amb Maria Cervera

Mares, pares i tutors/es

19 Coeducació i igualtat de gènere

Amb Maria Cervera

Mares, pares i tutors/es

20 Dèficit d'atenció: realitat o ficció?

Amb Sandra Fabra

Mares, pares i tutors/es

21 Com entendre el comportament infantil

Amb Sandra Fabra i Soraya Arenós

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es d'infantil i primària

22 Educar per al futur

Amb Sandra Fabra i Soraya Arenós

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es d'infantil i primària

23 Emocions: motor i guia de la nostra conducta

Amb Fran Santas

Mares, pares i tutors/es

24 Hàbits saludables des de la família

Amb Maria Ferrer

Mares, pares i tutors/es

25 Prevenció de les males conductes nutricionals en l'adolescència

Amb Maria Ferrer

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es a partir de 12 anys

26 La importància dels jocs de taula en el desenvolupament dels nostres fills i filles

Amb Soraya Arenós

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es d'infantil i primària

27 Orientació acadèmica: com ajudar al teu fill o filla a decidir el seu futur?

Amb Aida Fernández

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es de secundària

28 Coneixent la identitat adolescent i les noves regles del joc

Amb Aida Fernández

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es de secundària

29 Promovent la salut mental en l'adolescència

Amb Aida Fernández

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es de secundària

30 Educació sexual conscient, en positiu, des de la família

Amb Estela Buenaventura

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es d'infantil i primària

31 Acompanyar la sexualitat en l'adolescència

Amb Estela Buenaventura

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es de secundària

32 STOP a l'assetjament escolar

Amb Suni Marmaneu

Mares, pares i tutors de xiquets/es de primària i secundària

33 Descobrint les nostres emocions

Amb Suni Marmaneu

Mares, pares i tutors/es de xiquets/es entre 3 i 12 anys

34 L'autoestima i les expectatives en els nostres fills comencen en nosaltres

Amb Sonia Romero

Mares, pares i tutors/es

[Inscripció](#)

[Veure els vídeos](#)

FAMPA Castelló Penyagolosa
Carrer Mestre Caballero, 2
12004 - Castelló
964 254 216 - 656 841 415
Formación FAMPA - Castelló
formacion@fampacastello.org

