

LA FAMPA ET FORMA

Xerrades i tallers Curs 2023-2024

Formacions **gratuïtes**
adreçades a famílies (pares,
mares, tutors/es) d'AMPA
federades.



TALLERS

1 Itineraris de lectura en igualtat

Maria Cervera

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys

2

Tècniques d'estudi i estratègies d'aprenentatge

Aida Fernández

Famílies de xiquets i xiquetes a partir de 6 anys

3

Tècniques de defensa personal: aprén a defensar-te (2 sessions)

Fernando Jiménez

Mixte: Famílies i xiquets i xiquetes a partir d'12 anys

4

Educació Vial des de la família

Fernando Jiménez

Mixte: Famílies i xiquets i xiquetes de 2 a 12 anys

5

Mindfulness per a mares i pares

Fabiola Grau

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any

6

Estimulació de la lectoescriptura a casa

Judith Gallardo

Famílies de xiquets i xiquetes de 6 a 12 any

7

Una llar de conte. Taller de foment i promoció de la lectura

Judith Gallardo

Famílies de xiquets i xiquetes d'1 a 12 anys

8

Taller pràctic de resolució de conflictes

Macarena González

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys

9

Xarxes socials: riscos i oportunitats

Macarena González

Famílies de xiquets i xiquetes a partir de 6 anys

10

El tabac i el vapeig en l'adolescència

Laura Onrubia

Mixte: Famílies i xiquets i xiquetes a partir d'12 anys

11

Rentada de mans, fomentant bons hàbits

Laura Onrubia

Mixte: Famílies i xiquets i xiquetes d'1 a 13 anys

12

Salut bucodental en la primera infància i adolescència

Laura Onrubia

Mixte: Famílies i xiquets i xiquetes a partir d'1 anys

XERRADES

13

SOS primers auxilis

Vicente Ayala

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any

14

Addiccions i drogodependències

Vicente Ayala

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'11 anys

15

Per què acaben depenent els nostres fills i filles de les noves tecnologies?

Paola Martínez

Famílies de xiquets i xiquetes a partir de 6 anys

16

La família com un equip corresponsable

Maria Cervera

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any

17

Coeducació i igualtat de gènere

Maria Cervera

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any

18

112 emergències

Javier Aguilera

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any

19

Dèficit d'atenció: realitat o ficció?

Sandra Fabra

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any

20

Com entendre el comportament infantil

Sandra Fabra i Soraya Arenós

Famílies de xiquets i xiquetes d'1 a 12 anys

21

Educar per al futur

Sandra Fabra i Soraya Arenós

Famílies de xiquets i xiquetes d'1 a 12 anys

22

La importància dels jocs de taula en el desenvolupament dels nostres fills i filles

Soraya Arenós

Famílies de xiquets i xiquetes d'1 a 12 anys

23

Hàbits saludables des de la família

Maria Ferrer

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any

24

Prevenió de les males conductes nutricionals en l'adolescència

Maria Ferrer

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys

25

Orientació acadèmica: com ajudar al teu fill o filla a decidir el seu futur

Aida Fernández

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys

26

Coneixent la identitat adolescent i les noves regles del joc

Aida Fernández

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys

27

Promovent la salut mental en l'adolescència

Aida Fernández

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys

28

Educació sexual conscient, en positiu, des de la família

Estela Buenaventura

Famílies de xiquets i xiquetes d'1 a 12 anys

29

Acompanyar la sexualitat en l'adolescència

Estela Buenaventura

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys

30

L'autoestima i les expectatives en els nostres fills i filles comencen en nosaltres

Sonia Romero

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'1 any

31

Igualtat de gènere, diversitat i felicitat

Laritza Machin

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys

32

L'èxit escolar i les habilitats personals dins de la família

Laritza Machin

Famílies de xiquets i xiquetes a partir d'12 anys

33

Com educar sense crits ni càstigs: disciplina positiva

Suni Marmaneu

Famílies de xiquets i xiquetes entre 3 i 8 anys

34

STOP a l'assetjament escolar

Suni Marmaneu

Famílies de xiquets i xiquetes a partir de 6 anys

35

Descobrint les nostres emocions

Suni Marmaneu

Famílies de xiquets i xiquetes entre 3 i 12 anys



Vols saber més?
Escaneja aquest QR.

LA FAMPA TE FORMA

Charlas y talleres Curso 2023-2024

Formaciones **gratuitas**
dirigidas a familias (padres,
madres, tutores/as) de AMPA
federadas.



TALLERES

- Itinerarios de lectura en igualdad**
Maria Cervera
Familias de niños y niñas entre 3 y 12 años
- Técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje**
Aida Fernández
Familias de niños y niñas a partir de 6 años
- Técnicas de defensa personal: aprende a defenderte (2 sesiones)**
Fernando Jiménez
Mixto: Familias y niños y niñas a partir de 12 años
- Educación Vial desde la familia**
Fernando Jiménez
Mixto: Familias y niños y niñas de 2 a 12 años
- Mindfulness para madres y padres**
Fabiola Grau
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- Estimulación de la lectoescritura a casa**
Judith Gallardo
Familias de niños y niñas de 6 a 12 años
- Un hogar de cuento. Taller de fomento y promoción de la lectura**
Judith Gallardo
Familias de niños y niñas de 1 a 12 años
- Taller práctico de resolución de conflictos**
Macarena González
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- Redes sociales: riesgos y oportunidades**
Macarena González
Familias de niños y niñas a partir de 6 años

- El tabaco y lo vapeo en la adolescencia**
Laura Onrubia
Mixto: Familias y niños y niñas a partir de 12 años
- Lavado de manos, fomentando buenos hábitos**
Laura Onrubia
Mixto: Familias y niños y niñas de 1 a 13 años
- Salud bucodental en la primera infancia y adolescencia**
Laura Onrubia
Mixto: Familias y niños y niñas a partir de 1 años

CHARLAS

- SOS primeros auxilios**
Vicente Ayala
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- Adicciones y drogodependencias**
Vicente Ayala
Familias de niños y niñas a partir de 11 años
- ¿Por qué acaban dependiendo nuestros hijos e hijas de las nuevas tecnologías?**
Paola Martínez
Familias de niños y niñas a partir de 6 años
- La familia como un equipo corresponsable**
Maria Cervera
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- Coeducación e igualdad de género**
Maria Cervera
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- 112 emergencias**
Javier Aguilera
Familias de niños y niñas a partir de 1 año

- Déficit de atención: realidad o ficción?**
Sandra Fabra
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- Como entender el comportamiento infantil**
Sandra Fabra i Soraya Arenós
Familias de niños y niñas de 1 a 12 años
- Educación para el futuro**
Sandra Fabra i Soraya Arenós
Familias de niños y niñas de 1 a 12 años
- La importancia de los juegos de mesa en el desarrollo de nuestros hijos e hijas**
Soraya Arenós
Familias de niños y niñas de 1 a 12 años
- Hábitos saludables desde la familia**
Maria Ferrer
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- Prevención de las malas conductas nutricionales en la adolescencia**
Maria Ferrer
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- Orientación académica: como ayudar a tu hijo o hija a decidir su futuro**
Aida Fernández
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- Conociendo la identidad adolescente y las nuevas reglas del juego**
Aida Fernández
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- Promoviendo la salud mental en la adolescencia**
Aida Fernández
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- Educación sexual consciente, en positivo, desde la familia**
Estela Buenaventura
Familias de niños y niñas de 1 a 12 años

- Acompañar la sexualidad en la adolescencia**
Estela Buenaventura
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- La autoestima y las expectativas en nuestros hijos e hijas empiezan en nosotros**
Sonia Romero
Familias de niños y niñas a partir de 1 año
- Igualdad de género, diversidad y felicidad**
Laritz Machin
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- El éxito escolar y las habilidades personales dentro de la familia**
Laritz Machin
Familias de niños y niñas a partir de 12 años
- Como educar sin gritos ni castigos: disciplina positiva**
Suni Marmaneu
Familias de niños y niñas entre 3 y 8 años
- STOP al acoso escolar**
Suni Marmaneu
Familias de niños y niñas a partir de 6 años
- Descubriendo nuestras emociones**
Suni Marmaneu
Familias de niños y niñas entre 3 y 12 años



¿Quieres saber más?
Escanea este QR