

TALLERS

1

Tècniques d'estudi i estratègies d'aprenentatge

Aida Fernández

Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys.

2

Tècniques de defensa personal: aprén a defensar-te (2 sessions)

Fernando Jiménez

Mixt: famílies i xiquets/es a partir de 12 anys.

3

Educació viària des de la família

Fernando Jiménez

Mixt: famílies i xiquets/es de 2 a 12 anys.

4

Mindfulness per a mares i pares

Fabiola Grau

Famílies de xiquets/es a partir d'1 any.

5

Estimulació de la lectoescriptura a casa

Judith Gallardo

Famílies de xiquets/es de 6 a 12 anys.

6

Una llar de conte. Taller de foment i promoció de la lectura

Judith Gallardo

Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys.

7

Taller pràctic de resolució de conflictes

Macarena González

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys.

8

Ús de mòbils i tauletes: riscos i oportunitats

Macarena González

Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys.

9

Taller de control parental amb Family Link

José Salom

Famílies de xiquets/es.

10

El tabac i el vapeig en l'adolescència

Laura Onrubia

Mixte: Famílies i xiquets/es a partir de 12 anys

Informació sobre
els cursos



Inscripció



FAMPA Castelló Penyagolosa

Carrer Mestre Caballero, 2

12004 - Castelló

964 254 216 - 656 841 415

Formación FAMPA - Castelló

formacion@fampacastello.org



Amb la col·laboració de la Conselleria
d'Educació, Universitats i Ocupació

LA FAMPA ET FORMA

Xerrades i tallers Curs 2024-2025

Formacions **gratuïtes** adreçades a famílies
(pares, mares, tutors/es) d'AFA federades.

Sols es poden triar **2 formacions**
per AFA federada.



11 **Rentada de mans, fomentant bons hàbits**
Laura Onrubia
Mixt: famílies i xiquets/es d'1 a 13 anys

12 **Salut bucodental en la primera infància i adolescència**
Laura Onrubia
Mixt: famílies i xiquets/es de qualsevol etapa educativa

XERRADES

13 **SOS primers auxilis**
Vicente Ayala
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

14 **Addiccions i drogodependències**
Vicente Ayala
Famílies de xiquets/es a partir d'11 anys

15 **La família com un equip corresponsable**
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

16 **Coeducació i igualtat de gènere**
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

17 **112 emergències**
Javier Aguilera
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

18 **Dèficit d'atenció: realitat o ficció?**
Sandra Fabra
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

19 **Comunicació que connecta**
Sandra Fabra
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

20 **Com entendre el comportament infantil**
Sandra Fabra i Soraya Arenós
Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys

21 **Educar per al futur**
Sandra Fabra i Soraya Arenós
Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys

22 **La importància dels jocs de taula en el desenvolupament dels nostres fills/es**
Soraya Arenós
Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys

23 **Hàbits saludables des de la família**
Maria Ferrer
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

24 **Prevenió de les males conductes nutricionals en l'adolescència**
Maria Ferrer
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

25 **Orientació acadèmica: com ajudar al teu fill/a a decidir el seu futur**
Aida Fernández
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

26 **Coneixent la identitat adolescent i les noves regles del joc**
Aida Fernández
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

27 **Promovent la salut mental en l'adolescència**
Aida Fernández
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys



28 **Educació sexual conscient, en positiu, des de la família**
Estela Buenaventura
Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys

29 **Acompanyar la sexualitat en l'adolescència**
Estela Buenaventura
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

30 **Educació des de la maduresa**
Macarena González
Famílies de xiquets/es de 3 a 14 anys

31 **Acompanyant la construcció d'una autoestima sana**
Sonia Romero
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

32 **Igualtat de gènere, diversitat i felicitat**
Laritz Machin
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

33 **L'èxit escolar i les habilitats personals dins de la família**
Laritz Machin
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

34 **Com educar sense crits ni càstigs: disciplina positiva**
Suni Marmaneu
Famílies de xiquets/es entre 3 i 8 anys

35 **STOP a l'assetjament escolar**
Suni Marmaneu
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

36 **Descobrint les nostres emocions**
Suni Marmaneu
Famílies de xiquets/es entre 3 i 12 anys

37 **El primer mòbil**
José Salom
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

38 **Prevenió de riscos digitals**
José Salom
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa