

LA FAMPA ET FORMA

Xarrades i tallers Curs 2024-2025

Formacions **gratuïtes adreçades a famílies** (pares, mares, tutors/es) d'AFA federades.

Les formacions sols podran realitzar-se **de febrer al 31 de maig**.

Sols es poden triar **2 formacions per AFA federada**.



TALLERS

- 1

Tècniques d'estudi i estratègies d'aprenentatge
Aida Fernández
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys.
- 2

Tècniques de defensa personal: aprén a defensar-te (2 sessions)
Fernando Jiménez
Mixt: famílies i xiquets/es a partir de 12 anys.
- 3

Educació viària des de la família
Fernando Jiménez
Mixt: famílies i xiquets/es de 2 a 12 anys.
- 4

Mindfulness per a mares i pares
Fabiola Grau
Famílies de xiquets/es a partir d'1 any.
- 5

Estimulació de la lectoescriptura a casa
Judith Gallardo
Famílies de xiquets/es de 6 a 12 any.
- 6

Una llar de conte. Taller de foment i promoció de la lectura
Judith Gallardo
Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys.
- 7

Taller pràctic de resolució de conflictes
Macarena González
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys.
- 8

Ús de mòbils i tauletes: riscos i oportunitats
Macarena González
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys.
- 9

Taller de control parental amb Family Link
José Salom
Famílies de xiquets/es.
- 10

El tabac i el vapeig en l'adolescència
Laura Onrubia
Mixte: Famílies i xiquets/es a partir de 12 anys

- 11

Rentada de mans, fomentant bons hàbits
Laura Onrubia
Mixt: famílies i xiquets/es d'1 a 13 anys
- 12

Salut bucodental en la primera infància i adolescència
Laura Onrubia
Mixt: famílies i xiquets/es de qualsevol etapa educativa

XERRADES

- 13

SOS primers auxilis
Vicente Ayala
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa
- 14

Addiccions i drogodependències
Vicente Ayala
Famílies de xiquets/es a partir d'11 anys
- 15

La família com un equip corresponsable
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa
- 16

Coeducació i igualtat de gènere
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa
- 17

112 emergències
Javier Aguilera
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa
- 18

Dèficit d'atenció: realitat o ficció?
Sandra Fabra
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa
- 19

Comunicació que connecta
Sandra Fabra
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa
- 20

Com entendre el comportament infantil
Sandra Fabra i Soraya Arenós
Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys

- 21

Educar per al futur
Sandra Fabra i Soraya Arenós
Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys
- 22

La importància dels jocs de taula en el desenvolupament dels nostres fills/es
Soraya Arenós
Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys
- 23

Hàbits saludables des de la família
Maria Ferrer
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa
- 24

Prevenió de les males conductes nutricionals en l'adolescència
Maria Ferrer
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys
- 25

Orientació acadèmica: com ajudar al teu fill/a a decidir el seu futur
Aida Fernández
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys
- 26

Coneixent la identitat adolescent i les noves regles del joc
Aida Fernández
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys
- 27

Promovent la salut mental en l'adolescència
Aida Fernández
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys
- 28

Educació sexual conscient, en positiu, des de la família
Estela Buenaventura
Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys
- 29

Acompanyar la sexualitat en l'adolescència
Estela Buenaventura
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys
- 30

Educació des de la maduresa
Macarena González
Famílies de xiquets/es de 3 a 14 anys

- 31

Acompanyant la construcció d'una autoestima sana
Sonia Romero
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa
- 32

Igualtat de gènere, diversitat i felicitat
Laritza Machin
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys
- 33

L'èxit escolar i les habilitats personals dins de la família
Laritza Machin
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys
- 34

Com educar sense crits ni càstigs: disciplina positiva
Suni Marmaneu
Famílies de xiquets/es entre 3 i 8 anys
- 35

STOP a l'assetjament escolar
Suni Marmaneu
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys
- 36

Descobrint les nostres emocions
Suni Marmaneu
Famílies de xiquets/es entre 3 i 12 anys
- 37

El primer mòbil
José Salom
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa
- 38

Prevenió de riscos digitals
José Salom
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Informació sobre els cursos



Inscripció



GENERALITAT VALENCIANA
Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Universitats i Ocupació

LA FAMPA TE FORMA

Charlas y talleres Curso 2024-2025

Formaciones **gratuitas dirigidas a familias** (padres, madres, tutores/as) de AFA federadas.

Las formaciones solo podrán realizarse **de febrero al 31 de mayo**.

Solo se pueden elegir **2 formaciones por AFA federada**.



TALLERES

- 1

Técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje
Aida Fernández
Familias de niños/as a partir de 6 años.
- 2

Técnicas de defensa personal: aprende a defenderte (2 sesiones)
Fernando Jiménez
Mixto: familias y niños/as a partir de 12 años.
- 3

Educación vial desde la familia
Fernando Jiménez
Mixto: Familias y niños/as de 2 a 12 años.
- 4

Mindfulness para madres y padres
Fabiola Grau
Familias de niños/as a partir de 1 año.
- 5

Estimulació de la lectoescriptura a casa
Judith Gallardo
Familias de niños/as de 6 a 12 año.
- 6

Un hogar de cuento. Taller de fomento y promoción de la lectura
Judith Gallardo
Familias de niños/as de 1 a 12 años.
- 7

Taller práctico de resolución de conflictos
Macarena González
Familias de niños/as a partir de 12 años.
- 8

Uso de móviles y tabletas: riesgos y oportunidades
Macarena González
Familias de niños/as a partir de 6 años.
- 9

Taller de control parental con Family Link
José Salom
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa.
- 10

El tabaco y el vapeo en la adolescencia
Laura Onrubia
Mixto: Familias y niños/as a partir de 12 años

- 11

Lavado de manos, fomentando buenos hábitos
Laura Onrubia
Mixto: familias y niños/as de 1 a 13 años
- 12

Salud bucodental en la primera infancia y adolescencia
Laura Onrubia
Mixto: familias y niños/as de cualquier etapa educativa

CHARLAS

- 13

SOS primeros auxilios
Vicente Ayala
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa
- 14

Addicciones y drogodependencias
Vicente Ayala
Familias de niños/as a partir de 11 años
- 15

La familia como un equipo corresponsable
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa
- 16

Coeducación e igualdad de género
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa
- 17

112 emergencias
Javier Aguilera
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa
- 18

Déficit de atención: realidad o ficción?
Sandra Fabra
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa
- 19

Comunicación que conecta
Sandra Fabra
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa
- 20

Como entender el comportamiento infantil
Sandra Fabra y Soraya Arenós
Familias de niños/as de 1 a 12 años

- 21

Educar para el futuro
Sandra Fabra y Soraya Arenós
Familias de niños/as de 1 a 12 años
- 22

La importancia de los juegos de mesa en el desarrollo de nuestros hijos/as
Soraya Arenós
Familias de niños/as de 1 a 12 años
- 23

Hábitos saludables desde la familia
Maria Ferrer
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa
- 24

Prevención de las malas conductas nutricionales en la adolescencia
Maria Ferrer
Familias de niños/as a partir de 12 años
- 25

Orientación académica: como ayudar a tu hijo/a a decidir el su futuro
Aida Fernández
Familias de niños/as a partir de 12 años
- 26

Conociendo la identidad adolescente y las nuevas reglas del juego
Aida Fernández
Familias de niños/as a partir de 12 años
- 27

Promoviendo la salud mental en la adolescencia
Aida Fernández
Familias de niños/as a partir de 12 años
- 28

Educación sexual consciente, en positivo, desde la familia
Estela Buenaventura
Familias de niños/as de 1 a 12 años
- 29

Acompañar la sexualidad en la adolescencia
Estela Buenaventura
Familias de niños/as a partir de 12 años
- 30

Educación desde la madurez
Macarena González
Familias de niños/as de 3 a 14 años

- 31

Acompañando la construcción de una autoestima sana
Sonia Romero
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa
- 32

Igualdad de género, diversidad y felicidad
Laritza Machin
Familias de niños/as a partir de 12 años
- 33

El éxito escolar y las habilidades personales dentro de la familia
Laritza Machin
Familias de niños/as a partir de 12 años
- 34

Cómo educar sin gritos ni castigos: disciplina positiva
Suni Marmaneu
Familias de niños/as entre 3 i 8 años
- 35

STOP al acoso escolar
Suni Marmaneu
Familias de niños/as a partir de 6 años
- 36

Descubriendo nuestras emociones
Suni Marmaneu
Familias de niños/as entre 3 i 12 años
- 37

El primer móvil
José Salom
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa
- 38

Prevención de riesgos digitales
José Salom
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Información sobre los cursos



Inscripción



Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Universitats i Ocupació