

LA FAMPA ET FORMA

Xarrades i tallers Curs 2025-2026

Formacions **gratuïtes** adreçades a
famílies d'AFA federades.

Les formacions sols podran
realitzar-se
de gener a maig.



ORIENTACIÓ ACADÈMICA

Tècniques d'estudi i estratègies d'aprenentatge

Suni Marmaneu - psicòloga

Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

Orientació acadèmica: com ajudar al teu fill/a a decidir el seu futur

Suni Marmaneu - psicòloga

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

L'èxit escolar i les habilitats personals dins de la família

Laritza Machin - dra. en psicologia

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Dèficit d'atenció: realitat o ficció?

Sandra Fabra - mestra

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

LECTOESCRIPTURA

Estimulació de la lectoescriptura a casa

Judith Gallardo - lingüista

Famílies de xiquets/es de 6 a 12 any

Una llar de conte. Taller de foment i promoció de la lectura

Judith Gallardo - lingüista

Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys

IGUALTAT

Corresponsabilitat i cures: igualtat

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Igualtat de gènere, diversitat i felicitat

Laritza Machin - dra. en psicologia

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

ÚS DE TECNOLOGIES

Ús de mòbils i tauletes: riscos i oportunitats

Macarena González - treballadora social

Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

Taller de control parental amb Family Link

José Salom - enginyer informàtic

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

El primer mòbil

José Salom - enginyer informàtic

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Prevenició de riscos digitals

José Salom - enginyer informàtic

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Benestar digital en família

José Salom - enginyer informàtic

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Ciberassetjament: tot el que has de saber

José Salom - enginyer informàtic

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Caça notícies falses en acció!

José Salom - enginyer informàtic

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Descobreix el cervell digital del segle XXI

Cristina Polo - enginyera informàtica

Famílies de xiquets/es d'entre 4 i 16 anys

EDUCACIÓ I ACOMPANYAMENT EMOCIONAL

Comunicació que connecta

Sandra Fabra - mestra

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Com entendre el comportament infantil

Sandra Fabra i Soraya Arenós - mestres

Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys

Descobrint les nostres emocions

Suni Marmaneu - psicòloga

Famílies de xiquets/es entre 3 i 12 anys

Identitat: autoestima i autoconcepte

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets i xiquetes a partir de 12 anys

Mindfulness per a mares i pares

Fabiola Grau - psicòloga

Famílies de xiquets/es a partir d'1 any

Promovent la salut mental en l'adolescència

Aida Fernández - psicòloga i orientadora

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Coneixent la identitat adolescent i les noves regles del joc

Aida Fernández - psicòloga i orientadora

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Com educar sense crits ni càstigs: disciplina positiva

Suni Marmaneu - psicòloga

Famílies de xiquets/es entre 3 i 8 anys

Autolesió i prevenció del suïcidi

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Adolescència: vivència, claus, pautes, estratègies

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Educar per al futur

Sandra Fabra i Soraya Arenós - mestres

Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys

Educació des de la maduresa

Macarena González - treballadora social

Famílies de xiquets/es de 3 a 14 anys

SALUT I BONS HÀBITS

Hàbits saludables des de la família

Maria Ferrer - nutricionista

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Prevenició de les males conductes nutricionals en l'adolescència

Maria Ferrer - nutricionista

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Sexualitat: aspectes psicosocials

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Consum: substàncies

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Conductes addictives: pantalles, pornografia i joc patològic

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

PREVENCIÓ I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Taller de resolució de conflictes

Macarena González - treballadora social

Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

STOP a l'assetjament escolar

Suni Marmaneu - psicòloga

Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

Assetjament escolar: bullying i grooming

Christian Buenaventura - psicòleg

Famílies de xiquets/es a partir de 8 anys

SEGURETAT I PRIMERS AUXILIS

SOS primers auxilis

Vicente Ayala - infermer

Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Educació viària des de la família

Fernando Jiménez - policia local

Mixt: famílies i xiquets/es de 2 a 12 anys

Tècniques de defensa personal

Fernando Jiménez - policia local

Mixt: famílies i xiquets/es a partir de 12 anys

Informació sobre els cursos



Inscripció



Amb la col·laboració de la Conselleria
d'Educació, Universitats i Ocupació

LA FAMPA TE FORMA

Charlas y talleres Curso 2025-2026

Formaciones gratuitas dirigidas a
familias de AFA federadas.

Las formaciones solo podrán
realizarse de enero a mayo.



ORIENTACIÓN ACADÉMICA

Técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje

Suni Marmaneu - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 6 años

Orientación académica: como ayudar a tu hijo/a a decidir el su futuro

Suni Marmaneu - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 12 años

El éxito escolar y las habilidades personales dentro de la familia

Laritza Machin - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 12 años

Déficit de atención: ¿realidad o ficción?

Sandra Fabra - maestra
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

LECTOESCRITURA

Estimulación de la lectoescritura en casa

Judith Gallardo - lingüista
Familias de niños/as de 6 a 12 años

Un hogar de cuento. Taller de fomento y promoción de la lectura

Judith Gallardo - lingüista
Familias de niños/as de 1 a 12 años

IGUALDAD

Corresponsabilidad y cuidados: igualdad

Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Igualdad de género, diversidad y felicidad

Laritza Machin - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 12 años

USO DE TECNOLOGÍAS

Uso de móviles y tablets: riesgos y oportunidades

Macarena González - trabajadora social
Familias de niños/as a partir de 6 años

Taller de control parental con Family Link

José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

El primer móvil

José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Prevención de riesgos digitales

José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Bienestar digital en familia

José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Ciberacoso: todo lo que debes saber

José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

¡Caza bulos en acción!

José Salom - ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Descubre el cerebro digital del siglo XXI

Cristina Polo - ingeniera informática
Familias de niños/as de entre 4 i 16 años

EDUCACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL

Comunicación que conecta

Sandra Fabra - maestra
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Cómo entender el comportamiento infantil

Sandra Fabra i Soraya Arenós - maestras
Familias de niños/as de 1 a 12 años

Descubriendo nuestras emociones

Suni Marmaneu - psicóloga
Familias de niños/as entre 3 i 12 años

Identidad: autoestima y autoconcepto

Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Mindfulness para madres y padres

Fabiola Grau - psicóloga
Familias de niños/as a partir d'1 año

Promoviendo la salud mental en la adolescencia

Aida Fernández - psicóloga y orientadora
Familias de niños/as a partir de 12 años

Conociendo la identidad adolescente y las nuevas reglas del juego

Aida Fernández - psicóloga y orientadora
Familias de niños/as a partir de 12 años

Como educar sin gritos ni castigos: disciplina positiva

Suni Marmaneu - psicóloga
Familias de niños/as entre 3 i 8 años

Autolesión y prevención del suicidio

Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Adolescencia: vivencia, claves, pautas, estrategias

Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Educar para el futuro

Sandra Fabra i Soraya Arenós - maestras
Familias de niños/as de 1 a 12 años

Educación desde la madurez

Macarena González - trabajadora social
Familias de niños/as de 3 a 14 años

SALUD Y BUENOS HÁBITOS

Hábitos saludables desde la familia

Maria Ferrer - nutricionista
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Prevención de las conductas nutricionales incorrectas en la adolescencia

Maria Ferrer - nutricionista
Familias de niños/as a partir de 12 años

Sexualidad: aspectos psicosociales

Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Consumo: sustancias

Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Conductas adictivas: pantallas, pornografía y juego patológico

Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

PREVENCIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Taller de resolución de conflictos

Macarena González - trabajadora social
Familias de niños/as a partir de 12 años

STOP a l'acoso escolar

Suni Marmaneu - psicóloga
Familias de niños/as a partir de 6 años

Acoso escolar: bullying i grooming

Christian Buenaventura - psicólogo
Familias de niños/as a partir de 8 años

SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

SOS primeros auxilios

Vicente Ayala - enfermero
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Educación vial desde la familia

Fernando Jiménez - policía local
Mixta: familias y niños/as de 2 a 12 años

Técnicas de defensa personal

Fernando Jiménez - policía local
Mixta: familias y niños/as a partir de 12 años

Información sobre los cursos



Inscripción



Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Universitats i Ocupació