

LA FAMPA TE FORMA

Charlas y talleres Curso 2025-2026

Formaciones gratuitas dirigidas a
familias de AFA federadas.

Las formaciones solo podrán
realizarse de enero a mayo.



ORIENTACIÓN ACADÉMICA

Técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje

Suni Marmaneu – psicóloga
Familias de niños/as a partir de 6 años

Orientación académica: como ayudar a tu hijo/a a decidir el su futuro

Suni Marmaneu – psicóloga
Familias de niños/as a partir de 12 años

El éxito escolar y las habilidades personales dentro de la familia

Laritza Machin – psicóloga
Familias de niños/as a partir de 12 años

Déficit de atención: ¿realidad o ficción?

Sandra Fabra – maestra
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

LECTOESCRITURA

Estimulación de la lectoescritura en casa

Judith Gallardo – lingüista
Familias de niños/as de 6 a 12 años

Un hogar de cuento. Taller de fomento y promoción de la lectura

Judith Gallardo – lingüista
Familias de niños/as de 1 a 12 años

IGUALDAD

Corresponsabilidad y cuidados: igualdad

Christian Buenaventura – psicólogo
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Igualdad de género, diversidad y felicidad

Laritza Machin – psicóloga
Familias de niños/as a partir de 12 años

USO DE TECNOLOGÍAS

Uso de móviles y tablets: riesgos y oportunidades

Macarena González – trabajadora social
Familias de niños/as a partir de 6 años

Taller de control parental con Family Link

José Salom – ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

El primer móvil

José Salom – ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Prevención de riesgos digitales

José Salom – ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Bienestar digital en familia

José Salom – ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Ciberacoso: todo lo que debes saber

José Salom – ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

¡Caza bulos en acción!

José Salom – ingeniero informático
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Descubre el cerebro digital del siglo XXI

Cristina Polo – ingeniera informática
Familias de niños/as de entre 4 i 16 años

EDUCACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL

Comunicación que conecta

Sandra Fabra – maestra
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Cómo entender el comportamiento infantil

Sandra Fabra i Soraya Arenós – maestras
Familias de niños/as de 1 a 12 años

Descubriendo nuestras emociones

Suni Marmaneu – psicóloga
Familias de niños/as entre 3 i 12 años

Identidad: autoestima y autoconcepto

Christian Buenaventura – psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Mindfulness para madres y padres

Fabiola Grau – psicóloga
Familias de niños/as a partir d'1 año

Promoviendo la salud mental en la adolescencia

Aida Fernández – psicóloga y orientadora
Familias de niños/as a partir de 12 años

Conociendo la identidad adolescente y las nuevas reglas del juego

Aida Fernández – psicóloga y orientadora
Familias de niños/as a partir de 12 años

Como educar sin gritos ni castigos: disciplina positiva

Suni Marmaneu – psicóloga
Familias de niños/as entre 3 i 8 años

Autolesión y prevención del suicidio

Christian Buenaventura – psicólogo
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Adolescencia: vivencia, claves, pautas, estrategias

Christian Buenaventura – psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Educar para el futuro

Sandra Fabra i Soraya Arenós – maestras
Familias de niños/as de 1 a 12 años

Educación desde la madurez

Macarena González – trabajadora social
Familias de niños/as de 3 a 14 años

SALUD Y BUENOS HÁBITOS

Hábitos saludables desde la familia

Maria Ferrer – nutricionista
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Prevención de las conductas nutricionales incorrectas en la adolescencia

Maria Ferrer – nutricionista
Familias de niños/as a partir de 12 años

Sexualidad: aspectos psicosociales

Christian Buenaventura – psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Consumo: sustancias

Christian Buenaventura – psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

Conductas adictivas: pantallas, pornografía y juego patológico

Christian Buenaventura – psicólogo
Familias de niños/as a partir de 12 años

PREVENCIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Taller de resolución de conflictos

Macarena González – trabajadora social
Familias de niños/as a partir de 12 años

STOP a l'acoso escolar

Suni Marmaneu – psicóloga
Familias de niños/as a partir de 6 años

Acoso escolar: bullying i grooming

Christian Buenaventura – psicólogo
Familias de niños/as a partir de 8 años

SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

SOS primeros auxilios

Vicente Ayala – enfermero
Familias de niños/as de cualquier etapa educativa

Educación vial desde la familia

Fernando Jiménez – policía local
Mixta: familias y niños/as de 2 a 12 años

Técnicas de defensa personal

Fernando Jiménez – policía local
Mixta: familias y niños/as a partir de 12 años

Información sobre los cursos



Inscripción



Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Universitats i Ocupació