

LA FAMPA ET FORMA

Xarrades i tallers Curs 2025-2026

Formacions **gratuïtes** adreçades a **famílies** d'AFA federades.

Les formacions sols podran
realitzar-se
de gener a maig.



ORIENTACIÓ ACADÈMICA

Tècniques d'estudi i estratègies d'aprenentatge
Suní Marmaneu – psicòloga
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

Orientació acadèmica: com ajudar al teu fill/a a decidir el seu futur
Suní Marmaneu – psicòloga
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

L'èxit escolar i les habilitats personals dins de la família
Laritza Machin – dra. en psicologia
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Dèficit d'atenció: realitat o ficció?
Sandra Fabra – mestra
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

LECTOESCRIPTURA

Estimulació de la lectoescriptura a casa
Judith Gallardo – lingüista
Famílies de xiquets/es de 6 a 12 anys

Una llar de conte. Taller de foment i promoció de la lectura
Judith Gallardo – lingüista
Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys

IGUALTAT

Corresponsabilitat i cures: igualtat
Christian Buenaventura – psicòleg
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Igualtat de gènere, diversitat i felicitat
Laritza Machin – dra. en psicologia
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

ÚS DE TECNOLOGIES

Ús de mòbils i tauletes: riscos i oportunitats
Macarena González – treballadora social
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

Taller de control parental amb Family Link
José Salom – enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

El primer mòbil
José Salom – enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Prevenició de riscos digitals
José Salom – enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Benestar digital en família
José Salom – enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Ciberassetjament: tot el que has de saber
José Salom – enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Caça notícies falses en acció!
José Salom – enginyer informàtic
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Descobreix el cervell digital del segle XXI
Cristina Polo – enginyera informàtica
Famílies de xiquets/es d'entre 4 i 16 anys

EDUCACIÓ I ACOMPANYAMENT EMOCIONAL

Comunicació que connecta
Sandra Fabra – mestra
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Com entendre el comportament infantil
Sandra Fabra i Soraya Arenós – mestres
Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys

Descobrint les nostres emocions
Suní Marmaneu – psicòloga
Famílies de xiquets/es entre 3 i 12 anys

Identitat: autoestima i autoconcepte
Christian Buenaventura – psicòleg
Famílies de xiquets i xiquetes a partir de 12 anys

Mindfulness per a mares i pares
Fabiola Grau – psicòloga
Famílies de xiquets/es a partir d'1 any

Promovent la salut mental en l'adolescència
Aida Fernández – psicòloga i orientadora
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Coneixent la identitat adolescent i les noves regles del joc
Aida Fernández – psicòloga i orientadora
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Com educar sense crits ni càstigs: disciplina positiva
Suní Marmaneu – psicòloga
Famílies de xiquets/es entre 3 i 8 anys

Autolesió i prevenició del suïcidi
Christian Buenaventura – psicòleg
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Adolescència: vivència, claus, pautes, estratègies
Christian Buenaventura – psicòleg
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Educar per al futur
Sandra Fabra i Soraya Arenós – mestres
Famílies de xiquets/es d'1 a 12 anys

Educació des de la maduresa
Macarena González – treballadora social
Famílies de xiquets/es de 3 a 14 anys

SALUT I BONS HÀBITS

Hàbits saludables des de la família
Maria Ferrer – nutricionista
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Prevenició de les males conductes nutricionals en l'adolescència
Maria Ferrer – nutricionista
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Sexualitat: aspectes psicosocials
Christian Buenaventura – psicòleg
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Consum: substàncies
Christian Buenaventura – psicòleg
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

Conductes addictives: pantalles, pornografia i joc patològic
Christian Buenaventura – psicòleg
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

PREVENCIÓ I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Taller de resolució de conflictes
Macarena González – treballadora social
Famílies de xiquets/es a partir de 12 anys

STOP a l'assetjament escolar
Suní Marmaneu – psicòloga
Famílies de xiquets/es a partir de 6 anys

Assetjament escolar: bullying i grooming
Christian Buenaventura – psicòleg
Famílies de xiquets/es a partir de 8 anys

SEGURETAT I PRIMERS AUXILIS

SOS primers auxilis
Vicente Ayala – infermer
Famílies de xiquets/es de qualsevol etapa educativa

Educació viària des de la família
Fernando Jiménez – policia local
Mixt: famílies i xiquets/es de 2 a 12 anys

Tècniques de defensa personal
Fernando Jiménez – policia local
Mixt: famílies i xiquets/es a partir de 12 anys

Informació sobre els cursos



Inscripció

